

DATA	ŚNIADANIE 8.30 – 9.00	OBIAD 11.45– 12.30	PODWIECZOREK 14.20-14.40
05.06.2023 Poniedziałek	Herbata 200 ml Kakao naturalne 200 ml (7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Połudwica 20 g Ogórek zielony 10 g Jabłko 80 g	Zupa jarzynowa 250g (1,7,9) Szynka pieczony 80g z warzywami 20g (1,7,9) Kasza jęczmienna 120g Surówka z białej kapusty,marchewki,pora 100g (7) Kompot owocowy 200ml	Budyń czekoladowy 150g (1,7) (wyrób własny) Wafle ryżowe 10 Winogrono 50g Woda mineralna 200ml
06.06.2023 Wtorek	Herbata 200 ml Płatki kukurydziane 20g z mlekiem 200ml(7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Ser żółty 30g (7) Sałata 10g Gruszka 80 g	Barszcz biały z ziemniakami 250g (1,7,9) Filet z indyka z warzywami 80g (gotowane) Makaron pełnoziarnisty 120g Gotowana młoda kapusta 100g Kompot owocowy 200 ml	Herbata 200 ml Kakao naturalne 200ml (7) Bułka z dynią 50g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy 20g (3) Pomidor 20g Truskawka 30g
07.06.2023 Środa	Herbata 200 ml Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (1,7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Szynka drobiowa 20 g Ogórek kiszony 20g Truskawki 40 g	Zupa pomidorowa z ryżem 250g (1,7,9) Naleśniki z serem 200g (1,37) (smażone) Jabłko 50g Woda z cytryną 200ml	Koktajl owocowy 200ml (malina, truskawka, wiśnia, banan, daktyle, mleko) 7 Chrupki kukurydziane 10g Woda mineralna 200ml
08.06.2022 Czwartek	BOŻE CIAŁO	BOŻE CIAŁO	BOŻE CIAŁO
09.06.2023 Piątek	Herbata 200 ml Kakao naturalne 200 ml (7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g(7)	Zupa kalafiorowa z ziemniaki 250g (1,7,9) Ryba pieczona 80g (1,3,4) Ziemniaki 150g Surówka z kiszanej kapusty,jabłka,marchewki 100g Kompot owocowy 200 ml	Kakao naturalne 200ml (7) Kisiel z kawałkami owoców 150 g (1) Biszkopty 10g Woda mineralna 200 ml

	Winogrono 50g		
12.06.2023 Poniedziałek	Herbata 200 ml Kakao naturalne 200 ml (7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Polędwica 20 g Ogórek zielony 10 g Jabłko 80 g	Zupa brokułowa z ziemniakami 250g (1,7,9) Pieczeń schabowa 80g (1,7,9) Kasza gryczana 120g Surówka z białej kapusty 100g Kompot owocowy 200ml	Herbata 200ml Kawa zbożowa 200ml (7) Bułka z ziarnem 50g Masło 5 g Jajko na twardo 20g (7) Papryka kolorowa 20g Winogrono 30g
13.06.2023 Wtorek	Herbata 200 ml Płatki kukurydziane 20g z mlekiem 200ml(7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Ser żółty 30 g(7) Pomidor 10 g Gruszka 50 g	Rosół z makaronem 250g (1,7,9) Potrawka z kurczaka 100g (7,9) (gotowane) Ziemniaki 150g Surówka z marchewko i jabłka 100g Kompot owocowy 200ml	Kasza manna na mleku polana musem owocowym 150g (7) Pestki dyni Woda mineralna 200 ml
14.06.2023 Środa	Herbata 200ml Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (1,7) Pasta z czerwonej fasoli 30g Ogórek kiszony 20g Banan 80g	Zupa fasolowa z ziemniakami 250g (1,7,9) Pulpet drobiowy 80g w sosie pomidorowym (1,7) (gotowane) Ryż 120g Mizeria 100g (7) Mieszanka kompotowa 200ml	Salatka owocowa polana jogurtem naturalnym 200g (7) (winogrono, pomarańcza, ananas, kiwi,borówka, arbuz) Ciastko owsiane 10g Woda mineralna 200ml
15.06.2023 Czwartek	Herbata 200 ml Kakao naturalne 200 ml Chleb razowy 50 g (1) Masło 5 g (7) Polędwica 20g Pomidor 20g Gruszka 80g	Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami 250g (1,7,9) Pierogi z serem polane sosem truskawkowym 150g (1,3,7) (gotowane) Jabłko Woda z cytryną 200ml	Koktajl „Pszczółka Maja”7 (mango, banan, cytryna, kurkuma, cynamon, miód, jogurt naturalny)200 ml (7) Wafle ryżowe 10g Woda mineralna 200m
16.06.2023 Piątek	Herbata 200 ml Kakao naturalne 200 ml (7) Chleb mieszany 50g (1) Masło 5g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem40g(7) Jabłko 80g	Ryżanka na rosole z zieleniną 250g (1,7,9) Ryba smażona 80g (1,3, 4) Ziemniaki 150 g Surówka z marchewki i jabłka 100 g Kompot owocowy 200ml	Herbata 200 ml Kakao naturalna 200ml (7) Ciasto z rabarbarem 60 g(1,3,7) (własnego wypieku) Kiwi 30g

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE